

ESTRATEGIAS PARA AUMENTAR EL AHORRO (I): EL PRESUPUESTO FAMILIAR

dirigido por
**JAVIER
SANTACRUZ
CANO**

El 63% de las familias en España gasta más de lo que ingresa mensualmente a lo largo de su ciclo vital.

El endeudamiento sobre los ingresos mensuales (nómina) de los jóvenes **puede llegar al 270% por haber contratado un crédito hipotecario.**

Los gastos relacionados con la vivienda suponen entre un 30% y un 40% del presupuesto familiar, del cual más de la mitad es la letra de la hipoteca o el alquiler.

Contratar más seguros de los necesarios, usar demasiado las tarjetas de crédito, e improvisar en el gasto en vacaciones y en salidas fuera de casa puede llegar a costar entre 120 y 260 euros al mes a una familia de renta media.

El «**fondo de emergencia**» debe construirse de forma progresiva hasta cubrir como mínimo seis meses de salario.

¾ partes de los activos de las familias son su vivienda habitual y depósitos bancarios. El 83% de las familias españolas tiene una vivienda en propiedad y más del 40% una segunda vivienda vacacional u otro tipo de activo inmobiliario.

El 80% de las principales deudas de las familias son a largo plazo frente a un 20% de deudas a corto plazo (tarjeta de crédito, préstamos personales...).

Distribución del gasto familiar en porcentaje del presupuesto familiar mensual (en porcentaje, últimos datos):

	2017	2007
Alimentos y Bebidas	17,95	18,83
Vestido y Calzado	4,1	5,25
Gasto en vivienda	43,75	42,48
Sanidad	4,21	4,14
Transporte	7,63	7,47
Comunicaciones	2,83	2,38
Ocio, cultura, restauración y vacaciones	11,01	11,69
Educación	0,21	0,11
Seguros y servicios financieros	4,15	3,11
Otros (cuidado personal)	4,16	4,43

Fuentes: INE, Banco de España, BCE.