

La forja de la espada y el retorno del rey

La construcción de la personalidad y del carácter a luz de la cosmovisión tradicional

Gonzalo Rodríguez García

valueschool



La forja de la espada y el retorno del rey

La forja de la espada y el retorno del rey es una invitación a reencontrarnos con la tradición sapiencial que, desde Oriente y Occidente, ha iluminado el camino del ser humano durante siglos. Este curso pretende ser recorrido académico y experiencia de vida, un espacio de aprendizaje, disciplina y camaradería en el que, de la mano de textos fundamentales y diálogos con invitados de excepción, exploremos las sendas de la virtud, la contemplación y la acción justa. Quienes deseen fortalecerse, dotar de sentido a sus vidas y caminar firmes en medio de un mundo en crisis, pueden empezar aquí su entrenamiento interior.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Ayudar a conocerte mejor a ti mismo y a orientar el sentido de tu vida con mayor claridad.
- Conocer las raíces de la tradición sapiencial y redescubrirlas en el mundo.
- Aprender a cultivar virtudes clásicas que fortalecen el carácter.
- Conocer prácticas de recogimiento, oración y silencio que transformarán tu vida interior.
- Ejercitar la mente para discernir entre lo real y lo ilusorio en un mundo confuso.
- Integrar cuerpo y sexualidad en una vida equilibrada y plena.
- Comprender el trabajo como camino de crecimiento, misión y servicio a la comunidad.
- Forjar una visión recta y objetiva, capaz de guiar tus decisiones con justicia.
- Incorporar hábitos de disciplina que te darán fortaleza interior.
- Inspirarte con el ejemplo de filósofos, místicos y maestros de la cosmovisión tradicional.
- Convertirte en un buscador lúcido, despierto, fuerte y libre, preparado para afrontar los desafíos de nuestro tiempo.



SEMBLANZA DEL PROFESOR

Gonzalo Rodríguez García es doctor en Historia. Su tesis doctoral sobre la tradición guerrera de la Hispania céltica ha sido publicada por la editorial Almuzara con el título *Los celtas: héroes y magia* (2019). Estudioso del mundo de la Tradición y de la *Sophia Perennis*, Gonzalo analiza en sus conferencias e intervenciones en medios de comunicación la decadencia y nihilismo de las sociedades modernas desde el prisma de la cosmovisión tradicional. También con la editorial Almuzara, ha publicado *El poder del mito* (2020), *Hispanofilia. España frente a su destino* (2021) y *El aullido del lobo. Orientaciones espirituales para jóvenes guerreros* (2025). Junto con el historiador Daniel Gómez Aragonés, es coautor del libro *Historia de los pueblos bárbaros de Europa* (2023). Gonzalo publica dos *podcast* —«La Forja y la Espada» y «El Aullido del Lobo»— y participa habitualmente como invitado en tertulias de radio y televisión.

A través de su empresa (Paseos Toledo Mágico) y del proyecto cultural Círculo Recaredo, Gonzalo Rodríguez García organiza junto a su *frater*, Daniel Gómez Aragonés, actividades culturales y visitas guiadas en Toledo, Madrid y el resto de España.



PROGRAMA

SESIÓN 1

El conocimiento de uno mismo y la naturaleza del yo

- Centrados, firmes y en pie, frente a un mundo enloquecido.
- El contraste entre el mundo ilusorio y la conciencia pura.
- La indagación del Yo como fuego que quema la ignorancia.
- El paso del sufrimiento ligado al cuerpo a la libertad del espíritu.
- La abnegación y la meditación como caminos de salvación y emancipación.
- El vínculo entre autoconocimiento, acción justa y sentido de la vida.
- La continuidad entre las tradiciones orientales y la filosofía occidental.
- Comentario de textos: Upanishads, Sri Ramana Maharshi, Plotino, Platón.

SESIÓN 2

Las raíces de la tradición europea: *Askesis, Areté, y Agathon*

- El esfuerzo y la prueba como condiciones de transformación interior.
- La virtud como hábito, fruto de la práctica constante.
- El silencio, la acción y la interioridad como caminos hacia lo esencial.
- El nacimiento humano como ocasión única para alcanzar sabiduría y salvación.
- La nobleza y el valor auténtico como cualidades del alma y no de lo exterior.
- La contemplación de la Belleza y la escultura interior como procesos de purificación.
- La virtud como templo inviolable y tarea exigente que conduce a la plenitud.
- Comentario de textos: Aristóteles, Séneca, Epicteto, San Juan de la Cruz.



SESIÓN 3

La disciplina de la mente

- Contemplación, concentración y dominio interior.
- La complementariedad entre acción y contemplación.
- El discernimiento como fundamento del desapego y de la concentración mental.
- La disciplina espiritual y los caminos hacia la estabilidad interior.
- La importancia de la visión recta y de la purificación de la mirada, tanto en el dirigente como en el buscador espiritual.
- El retiro interior como fuente de orden y armonía frente a la dispersión del mundo.
- La necesidad de buscar dentro del alma y no en lo externo la causa de la paz o el desorden.
- La contemplación de la Verdad como lo que ilumina y da plenitud a la inteligencia.
- Comentario de textos: Patañjali, Platón, Marco Aurelio, Santo Tomás de Aquino.

SESIÓN 4

La disciplina del discernimiento

- El contraste entre subjetivismo y visión objetiva, especialmente en el liderazgo.
- La búsqueda de lo Uno como absoluto, tanto en la mística cristiana (Eckhart) como en la filosofía antigua (Plutarco).
- La armonía interior como superior a la exterior, y la necesidad de concordancia entre el hombre interior y el exterior.
- El discernimiento entre lo manifestado y lo no manifestado, lo destructible y lo indestructible, como clave de la inmortalidad espiritual.
- La crítica al subjetivismo como fuente de ilusiones y peligros vitales.
- La unidad del Ser frente a la multiplicidad y el error de confundir lo aparente con lo esencial.
- Comentarios de textos: Heráclito, Plotino, Plutarco, Eckhart.



SESIÓN 5

La disciplina de la acción

- Acción sin engaño ni autoengaño: la Verdad como fundamento.
- La acción sensata, no irreflexiva ni demagógica: prudencia y lucidez.
- Lo real frente a lo ilusorio: el discernimiento.
- La acción desapegada: actuar sin deseo de frutos.
- La acción disciplinada, más alta que la inacción: karma yoga.
- Comentario de textos: *Bhagavad Gîtâ,* Sri Ramana Maharshi, Sri Shankarâchârya, Patañjali.

SESIÓN 6

La disciplina del recogimiento y la oración

- La entrega total como vía de unión.
- La oración como movimiento del alma.
- Armonía, desapego y quietud interior.
- La humildad como fundamento de la devoción.
- Más allá de las imágenes: del símbolo a la realidad.
- Oración como simple presencia.
- Comentario de textos: *Bhagavad Gîtâ*, Agustine Baker, San Francisco de Sales, William Law.

SESIÓN 7

La disciplina del cuerpo

Invitado: Juan Manuel Braojos Sánchez, entrenador de halterofilia y musculación.

- El cuerpo como instrumento de la acción.
- Nutrición y verdad: desmontando mitos.
- Disciplina y hábitos sostenibles.
- Nutrición y comunidad.
- Diálogo con Juan Manuel Braojos y Gonzalo Rodríguez.



SESIÓN 8

La disciplina de la naturaleza

Invitado: Carlos Soriano Corral, divulgador sobre nutrición y ritmos circadianos.

- La naturaleza como principio de orden: vivir «conforme a la naturaleza»
- Disciplina y humildad ante lo natural
- Cuidado del medio natural y cuidado interior: dos caras de una misma actitud.
- Las virtudes ecológicas: sobriedad, templanza, responsabilidad.
- Naturaleza, contemplación y verdad.
- Diálogo con Carlos Soriano y Gonzalo Rodríguez.

SESIÓN 9

La disciplina de la sexualidad

Invitado: Alejandro González Sánchez, Psicólogo General Sanitario, experto en hipnosis clínica.

- La sexualidad en la tradición espiritual.
- Disciplina frente a compulsión.
- La integración de la sexualidad en la vida buena.
- Erotismo, espiritualidad y amor.
- Diálogo con Alejandro González y Gonzalo Rodríguez.

SESIÓN 10

La disciplina del trabajo y la riqueza

Invitado: Miguel Planas, empresario y divulgador

- El trabajo como vocación y disciplina.
- La riqueza como fruto del esfuerzo y no como fin en sí misma.
- Empresa, comunidad y servicio.
- Disciplina frente a la cultura de la inmediatez.
- Trabajo, riqueza y libertad personal.
- Diálogo con Miguel Planas y Gonzalo Rodríguez.



SESIÓN 11

La disciplina del patriotismo

Invitada: Paula Fraga, abogada penalista.

- El patriotismo como virtud cívica.
- La patria como hogar colectivo.
- La importancia de la cohesión social para la estabilidad y la paz.
- El debilitamiento del patriotismo como riesgo de fragmentación social.
- Geoestrategia y defensa nacional: La seguridad como bien común que exige sacrificios.
- El patriotismo frente al individualismo y el subjetivismo.
- La disciplina del patriotismo en la vida cotidiana.
- Diálogo con Paula Fraga y Gonzalo Rodríguez.

SESIÓN 12

La disciplina de la familia y la comunidad

Invitada: Ana Iris Simón, autora y columnista.

- La familia como escuela de virtud.
- La comunidad como extensión de la familia.
- La decadencia del espíritu comunitario: aislamiento y fragilidad.
- Disciplina afectiva y responsabilidad.
- La empresa y la sociedad civil como comunidades.
- El liderazgo empresarial inspirado en principios familiares: cuidado, lealtad, corresponsabilidad.
- La crisis actual de la familia y la comunidad.
- Diálogo con Ana Iris Simón y Gonzalo Rodríguez.



SESIÓN 13

La disciplina de la palabra

Invitado: Miguel Ángel Quintana Paz, filósofo, autor y conferenciante.

- La palabra como don y responsabilidad.
- Palabra y acción: verdad y coherencia o mentira y corrupción.
- Palabra y poder: construcción, demagogia, destrucción.
- Antes de hablar, callar y pensar.
- La palabra filosófica y pedagógica.
- Diálogo con Miguel Ángel Quintana Paz y Gonzalo Rodríguez.

SESIÓN 14

La disciplina del silencio

Invitado: Thais Alonso, profesora de meditación y *mindfulness*.

- El silencio en la tradición sapiencial.
- Silencio y autoconocimiento.
- La práctica del silencio: la importancia de la meditación.
- Ruido interior, silencio y liberación.
- Silencio, discernimiento claro y acción justa.
- Diálogo con Thais Alonso y Gonzalo Rodríguez.

SESIÓN 15

La forja de la espada y el retorno del rey

Sesión de recapitulación y clausura a cargo de Gonzalo Rodríguez García.

- El viaje recorrido: del autoconocimiento a la acción.
- La disciplina como eje de toda verdadera libertad.
- La forja de la espada: la *askesis* como entrenamiento integral.
- El retorno del rey: la restauración del orden.
- El guerrero espiritual en el mundo contemporáneo.
- La espada y la corona: acción y contemplación unidas.
- Coloquio con Gonzalo Rodríguez García.



EXTRA SESIÓN 16

Lecciones espirituales de *El señor de los anillos*, de J.R.R. Tolkien.

Invitado: Miguel Salas Díaz, escritor y profesor de literatura.

EXTRA SESIÓN 17

Asegurar lo necesario: Cómo ahorrar e invertir

Profesor: Luis Alberto Iglesias Gómez, Value School.



TU PROFESOR TIENE UN MENSAJE PARA TI

«Frente a un mundo corroído de nihilismo y desnortado por la posmodernidad, la tradición sapiencial es un bálsamo para el alma y la forja de la 'espada interior' capaz de liberar al guerrero del nudo gordiano de la Modernidad. Me ilusiona saber que seré tu guía y compañero a lo largo de esta visita al templo de la *Sophia perennis*. Lo que vas a descubrir ha transformado la vida de incontables hombres y mujeres a lo largo de la historia. Los textos que estudiaremos recogen las enseñanzas fundamentales de la cosmovisión tradicional y serán la llave que nos abra la puerta. Los diálogos que mantendremos con los expertos invitados te mostrarán cómo integrar en tu vida cotidiana las disciplinas que precisas cultivar si aspiras a construirte como persona lúcida, despierta, fuerte y libre. Has decidido cabalgar el tigre y emprender el camino del guerrero espiritual. Será un placer conocerte y recorrer contigo este trecho. ¡Fuerza y Honor!».

Hay que ser como Gandalf.

Hay que salvar a los hobbits.

Hay que luchar por el Retorno del Rey.



valueschool